



  
VAGUES DE BONHEUR

## L'ÉCOLE SAINTE JEANNE D'ARC DE SEVRES A ENGAGÉ UN TRAVAIL SUR L'ACQUISITION DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

- LE DISPOSITIF VAGUES DE BONHEUR PROPOSE DES ACTIVITÉS RITUELLES ET CRÉATIVES BASÉES SUR LA JOIE ET L'ALTRUISME, DESTINÉES À APAISER LA CLASSE ET À FAVORISER L'ENTRÉE DANS LES APPRENTISSAGES.
- POUR PERMETTRE AUX ÉLÈVES DE VIVRE PLEINEMENT LES EXPÉRIENCES ÉMOTIONNELLES.
- ET À L'AIDE D'UN CARTABLE DE COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, ILS ONT TRAVAILLÉ ET DÉVELOPPÉ DES CONNAISSANCES DE SOI ET DES ÉCHANGES ENTRE PAIRS AFIN DE GÉNÉRER DES COMPORTEMENTS PLUS EMPATHIQUES ET ALTRUISTES.

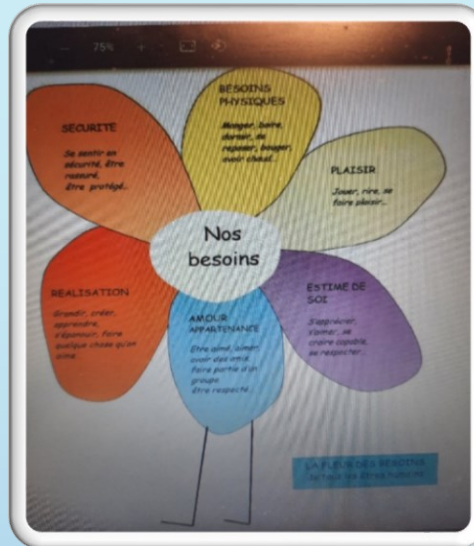


JE NE SUIS PAS  
TOUT SEUL !



*Donc j'apprends à  
respecter les autres et  
leurs besoins*

http://www.communication-eking.com



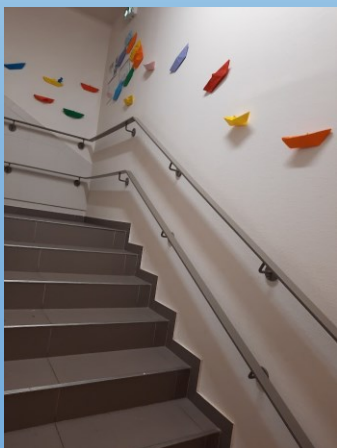
**Objectifs** : Découvrir et/ou approfondir la notion de besoins fondamentaux  
Prendre conscience de ses propres besoins et des manières de les satisfaire

**Objectifs** : Identifier les sensations, émotions, idées, en lien avec un fait ou une situation. Les distinguer les uns des autres.  
Prendre conscience de la diversité des réactions  
Développer la capacité à être à l'écoute de ses ressentis et à mettre des mots.

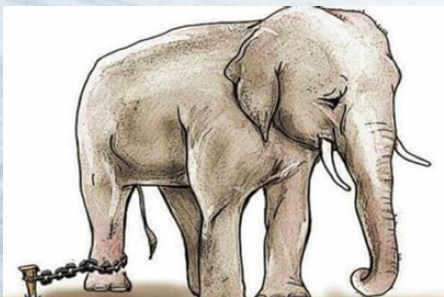




**Objectifs** : s'inscrire en groupe dans une situation-problème et rechercher des solutions pour la résoudre au mieux  
Identifier les différents modes de prise de décision dans un groupe  
Repérer leur avantage et leurs inconvénients  
Mieux connaître son attitude dans un groupe



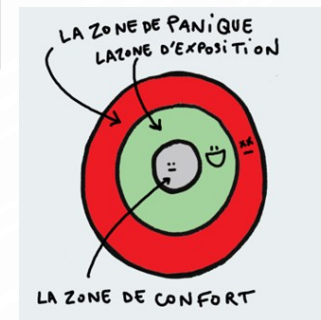
« JE NE SUIS PAS  
CAPABLE »,  
« CE N'EST PAS  
FAIT POUR MOI »,  
« JE NE SUIS PAS  
COMPÉTENTE »,  
« JE NE ME SENS  
PAS LÉGITIME »  
« JAMAIS, JE  
N'OSERAI » ETC....



DES CROYANCES  
ERRONÉES QUI NOUS  
EMPÊCHENT D'AGIR :  
MALGRÉ NOUS, NOUS  
SOMMES CONDITIONNÉS  
PAR DES EXPÉRIENCES  
PASSÉES, DES ÉCHECS QUI  
NOUS BLOQUENT DANS  
NOTRE ÉVOLUTION.



EN PRENDRE CONSCIENCE  
PERMET D'ÊTRE DÉJÀ DANS  
L'ACTION.  
C'EST UNE PREMIERE ÉTAPE.  
ENSUITE, IL EST IMPORTANT  
DE DÉFAIRE CES CROYANCES  
ERRONNÉES : EN ESSAYANT  
DE NOUVEAU D' ÊTRE  
CAPABLE DE ....  
APPRENDRE À SORTIR DE  
VOTRE ZONE DE CONFORT.



Les "récrés Jeu t'aime" :  
une nouvelle manière de  
jouer (empathie, créativité,  
coopération...)

## APPRENTISSAGES PAR LES PAIRS PENDANT LES TEMPS DE RÉCRÉATION



NOTRE PROJET EST NÉ DE PLUSIEURS CONSTATS : D'ABORD CELUI DE N'AVOIR RIEN GARDÉ DES NOMBREUSES CRÉATIONS INDIVIDUELLES DES ANNÉES PRÉCÉDENTES, PUIS DE LA RARETÉ DES ÉCHANGES ENTRE CLASSES DANS LE DOMAINE DES ARTS PLASTIQUES ET POUR FINIR UNE CERTAINE DIFFICULTÉ DES ÉLÈVES POUR L'ACCÈS AUX LIEUX DE CULTURE. CES TROIS POINTS, NOUS ONT AMENÉ À METTRE EN PLACE UNE ARTOTHÈQUE AU SEIN DE NOTRE COUR DE RÉCRÉATION.

## MISE EN PLACE UNE ARTOTHÈQUE

