

FORMATION 1ER DEGRÉ



www.ugselidf.com

FORMATIONS EN INTRA OU RÉSEAU D'ÉTABLISSEMENT

Formations EPS 1D

▪ ÊTRE BIEN DANS SON CORPS POUR MIEUX APPRENDRE A L'ECOLE – 6h

- ✓ Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.
- ✓ Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages.

▪ L'ACTIVITE PHYSIQUE QUOTIDIENNE (APQ) à l'école – 6h

- ✓ S'approprier le dispositif de l'APQ, pouvoir le mettre en œuvre avec sa classe et le planifier dans son emploi du temps quotidien.
- ✓ Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'Activité Physique Quotidienne.

▪ DES 30 MINUTES D'ACTIVITE PHYSIQUE QUOTIDIENNE (APQ) VERS L'EPS – 12h

- ✓ Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'Activité Physique quotidienne.
- ✓ Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel.

▪ DANSER A L'ECOLE – 6h

- ✓ S'inscrire dans une dynamique de projet interdisciplinaire en privilégiant plusieurs entrées en vue d'une représentation.

▪ MOTRICITE ET VIVRE ENSEMBLE AU CYCLE 1 – 6h

- ✓ Contribuer à la mise en œuvre de situations d'apprentissage garantissant la construction de conquêtes motrices et le développement de qualités humaines relationnelles.

▪ SAVOIR ROULER A VELO (SRAV) – 14h

- ✓ Mettre en œuvre le Savoir Rouler à Vélo en milieu scolaire.

FORMATIONS EN INTRA OU RÉSEAU D'ÉTABLISSEMENT

Formation PREVENTION SANTE 1D

▪ PREMIERS SECOURS CITOYENS (PSC) – 7h

- ✓ Acquérir les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.
- ✓ Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

▪ REMISE A NIVEAU PSC + ORGANISATION DES SOINS A L'ECOLE – 6h

- ✓ Maintenir ses compétences de citoyen acteur de sécurité civile « PSC ».
- ✓ Connaître et comprendre l'organisation des soins et des urgences à l'école.

▪ PREVENTION DE LA VIOLENCE ET DU HARCELEMENT A L'ECOLE (PVH) – 6h

- ✓ Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la Prévention de la Violence et du Harcèlement.

▪ JEUX VIDEO, RESEAUX SOCIAUX : PREVENIR LEUR USAGE ABUSIF – 6h

- ✓ Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la prévention des comportements à risque liés à l'usage abusif du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux, écrans).

▪ CLIMAT SCOLAIRE : SITUATIONS D'INTIMIDATION ET DE HARCELEMENT – 6h

- ✓ Identifier et utiliser la méthode d'intervention la plus appropriée (intimidation et harcèlement).

▪ LES COMPETENCES EMOTIONNELLES, DETERMINANTS CLES DU BIEN ETRE DES ELEVES A L'ECOLE– 6h

- ✓ Intégrer les pratiques psychocorporelles en classe pour un climat scolaire sans tensions.

DEMANDE de FORMATION - 2026/2027 A L'INITIATIVE DE L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

THEME de la formation souhaitée :

.....
.....

☐ 1D ☐ 2D ☐ 1D – 2D

ETABLISSEMENT SCOLAIRE demandeur :

Nom :

CP : ____/____/____/____ Ville : Tél : ____/____/____/____/____/____/____/____

CHEF D'ETABLISSEMENT :

Nom :

CONTACT chargé du projet :

Nom : Prénom :

Mail : Tél : ____/____/____/____/____/____/____/____

ORGANISATION de la formation :

PERIODE SOUHAITEE : Jour de la semaine souhaité :

NOMBRE de participants prévus :

Personnels Enseignants

Personnels OGEC



Formation EPS : minimum 10 / Formation PSC minimum 5 pour AKTO et minimum 8 pour FORMIRIS

Etablissements scolaires en réseau pour cette demande :

☐ OUI

☐ NON

Si oui, NOM DES L'ETABLISSEMENTS :

.....

CP : ____/____/____/____ Ville :

CONTACT chargé du projet :

Nom : Prénom :

Mail : Tél : ____/____/____/____/____/____/____/____

Les Responsables de formation vous recontacteront pour finaliser le projet.

Votre établissement pourrait bénéficier d'un accord de financement partiel ou total de la part de FORMIRIS ou AKTO.

Tampon de l'établissement

Signature du Chef d'établissement